**Остаются врачами 24 на 7: в Департаменте ГОЧСиПБ отмечают День медицинского работника**



Фото: Пресс-служба Департамента по делам гражданской обороны, чрезвычайным ситуациям и пожарной безопасности города Москвы

**В День медицинского работника рассказываем истории сотрудников Пожарно-спасательного центра, авиацентра столицы, Системы 112 Москвы и столичного учебного центра ГО и ЧС, для которых медицина стала делом жизни.**

**Уверенно шла к цели**

В детстве Анна Александрова мечтала быть актрисой, военным летчиком или дрессировщицей, но в итоге выбрала совершенно другой, не менее интересный путь.

Однажды приняв решение связать свою жизнь с медициной, Анна уверенно шла к своей цели: подала документы в медицинский вуз, но ей не хватило баллов — так она стала студенткой специализированного училища при НИИ скорой помощи им. Н.В.Склифосовского. О таком повороте в судьбе Анна не жалеет — в учебном заведении опытные преподаватели готовили будущих работников скорой помощи. После получения образования Анна Юрьевна 20 лет трудилась на должности фельдшера скорой, примерно столько же она принимает экстренные вызовы. Сначала работала в коллективе Московской службы спасения, а затем перешла в созданную в 2012 году Систему 112 Москвы.



***«Мой коллега со скорой был в Службе спасения главным фельдшером, он подтянул нас, своих знакомых медиков, которые были здесь очень востребованы. Пришла устраиваться на работу за 2 недели до 40, а тут было ограничение по возрасту — 40 лет, но меня взяли»,*** — вспоминает Анна.

В Службе Спасения Анна Александрова занималась медицинскими консультациями.

***«Помню один случай: позвонил мужчина, он был в панике, кричал. Оказалось, у женщины, у которой он снимал квартиру, а может она у него — сейчас не вспомню, неожиданно начались роды. Звонивший не знал точного срока, но он был явно меньше положенного, к тому же ребёнок шёл неправильно. Даже для медика это был непростой случай. Я консультировала мужчину по телефону и он смог помочь женщине, все закончилось благополучно — ребёнок закричал. Уже после этого женщину передали в руки профессиональных врачей»***, — вспоминает необычный случай Анна Юрьевна.

В практике Анны он не единственный — по итогу одной из консультаций счастливый муж, оказывающий помощь жене, был так обрадован, что даже назвал появившегося на свет сына в честь отца специалиста.

По словам Анны Александровой, во время работы в Службе спасения приходилось выезжать и в составе экипажа.

***«Это случалось, когда не хватало людей для дежурства. И вот ты ездишь вдвоем с водителем полночи. Он за рулем, а я атлас листаю, чтобы понять, как быстрее добраться до места вызова»,*** — рассказывает работник Системы 112.

Как отмечает Анна, в годы существования Службы спасения пациенты приходили к ним сами: просили померить давление, вытащить клеща или снять кольцо с пальца. И сейчас в смене Анна продолжает помогать людям как врач — коллеги идут к ней измерить давление и по другим медицинским вопросам.

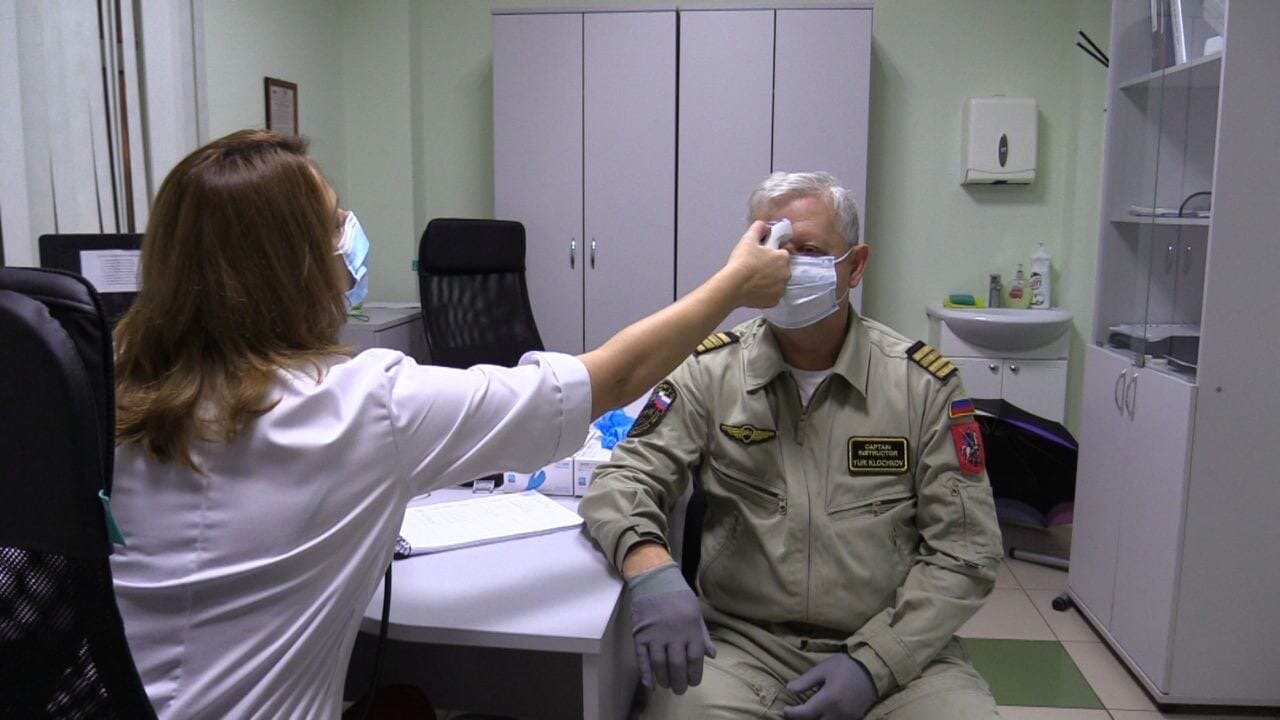
**Здоровье пилотов под ее контролем**

В медицинской службе Московского авиационного центра работает старшая медицинская сестра Нина Неклюдова.

В выборе своей будущей профессии Нина Ивановна никогда не сомневалась: уже в детстве мечтала помогать людям и с восторгом смотрела на свою родственницу, которая работала врачом в больнице и носила белоснежный халат. Сразу после окончания школы Нина Неклюдова пошла учится в медучилище, после окончания которого проработала по специальности более 30 лет.



Как отмечает медик, с первых дней в профессии она влюбилась в медицину и уверена, что выбрала работу правильно. В 2007 году Нина Неклюдова пришла в Московский авиацентр. И вот уже 15 лет Нина Ивановна следит за здоровьем пилотов, спасателей и других работников добросовестно и с душой, потому что по-другому она просто не может.



***«Для того чтобы воздушное судно поднялось в небо, проводится большая подготовительная работа в нескольких подразделениях. На медицинскую службу возложена ответственная задача — регулярный контроль за здоровьем тех, от кого зависят жизни жителей города, нуждающихся в помощи — пилотов авиации экстренного реагирования, спасателей и водителей.  Каждое утро пилоты проходят предполетные медицинские осмотры, во время которых измеряем температуру, проверяем, в норме ли пульс. Мы должны отлично знать медицинские карты сотрудников, истории их болезней, сильные и слабые стороны здоровья. На осмотре уточняем у пилотов, когда они последний раз летали, когда отдыхали — летчик не должен заступать на дежурство уставшим.  Обязательно проверяем все медицинские документы и, если все в норме, допускаем к полёту»***, — рассказала Нина Ивановна.

**Продолжая династию**

В Пожарно-спасательном отряде №207 на должности фельдшера медицинской службы работает Дмитрий Житенёв. Эту профессию Дмитрий выбрал не случайно. Его медицинская династия насчитывает три поколения.

***«Я как продолжатель династии не видел другого варианта, как после окончания Люберецкого медицинского училища пойти на станцию скорой помощи. Проработал там много лет, а потом стал искать возможность для перехода на работу в пожарно-спасательный отряд для более эффективного оказания помощи. Так в 2013 году я оказался в ПСО №207»***, — рассказывает работник Пожарно-спасательного центра.



Фельдшеры медицинской службы в подразделение заступают на дежурство на сутки. Смена начинается с совместного осмотра автомобиля старшими сдающей и заступающей смен. Проверяется укомплектованность медикаментами, боевой одеждой, зарядка радиостанции, наличие средств связи и многое другое. Вместе с пожарными медицинский расчёт принимает участие в разводе, после чего приступает к дежурству.

Дмитрий отмечает, что работа у него непростая: порой приходится выезжать на крупные происшествия, пожары второго номера и выше. Спасать людей работник подразделения продолжает и покидая место службы.

***«Были случаи и в метро, и на железной дороге. Помню, как-то в электричке женщина 65 лет почувствовала себя плохо и потеряла сознание. Диагностировал нарушение мозгового кровообращения. Медикаментов при себе у меня не было, поэтому до прибытия на следующую станцию, где женщину уже ждала бригада скорой помощи, поддерживал ее жизненные функции, уложив в устойчивое боковое положение и очистив дыхательные пути»***, — вспоминает Дмитрий.



Одним из самых запоминающихся выездов для Дмитрия Житенёва стал пожар в гостинице на улице Кожуховская.

***«В момент прибытия нашей службы бригады скорой помощи находились на месте. Спасатели сообщили, что нашли в отеле людей, которых вынесли в безопасную зону. Мы с сотрудниками скорой помощи стали проводить реанимационные мероприятия для их спасения. Благодаря нашим совместным усилиям удалось спасти человеческую жизнь»,*** — рассказывает Дмитрий Житенёв.

По словам фельдшера, он получает удовлетворение, спасая жизни и оказывая помощь пострадавшим. Помимо основной работы специалист старается находить время для преподавания первой помощи и основ реанимации в разных учреждениях, в том числе в автошколах. Во время лекций Дмитрий всегда напоминает о важности профилактических мероприятий.

**Спасатель и медик**

Спасатель первого класса Дмитрий Григорьев пришёл работать в Пожарно-спасательный центр девять лет назад. Со спасательным делом он познакомился, когда ему было 17 лет, но свою жизнь связал с медициной. Некоторое время Дмитрий совмещал спасательную деятельность и медицинскую.

***«На первый взгляд всё просто: приезжаешь на вызов и начинаешь работать, но на деле в голове приходится держать массу информации и по проведению аварийно-спасательных работ, и по медицине. Главная разница — спасатель, в отличие от медика, может оказать только первую помощь, медицинская помощь — работа бригады скорой»***, — говорит Дмитрий Григорьев.

О медицине сотрудник аварийно-спасательного отряда № 2 может рассказывать долго, вспоминать интересные случаи, которые происходили с ним во время работы на «скорой».

***«С чем только мы не сталкивались на вызовах. Например, маленькая девочка при падении выбила молочный зуб. Родители к прибывшим медикам обратились со странной, на первый взгляд, просьбой — прирастить зуб к десне. Как выяснилось позже, такое действительно возможно, а сделать это необходимо для того, чтобы у ребёнка не испортился прикус»,*** — вспоминает один из выездов Дмитрий.



Сотрудник кафедры психологической, специальной физической подготовки и первой помощи учебного центра ГО и ЧС Москвы Светлана Крылова до того, как стать преподавателем, успела поработать медсестрой и инструктором по лечебной физкультуре, фельдшером и спасателем-медиком в Московской городской поисково-спасательной службе на водных объектах.



***«Входила в штат поисково-спасательной станции, расположенной рядом с парком Горького. Поскольку это людное место, зачастую приходилось оказывать помощь не только пострадавшим на воде, но и обычным посетителям парка. Люди приходили с разными травмами — кто-то неудачно покатался на велосипеде, кто-то порезался коньком на катке. Оказывали помощь всем»***, — рассказывает Светлана.

**Врачом становишься навсегда**

Коллега Светланы по кафедре Андрей Потребич в 2000 году окончил Ярославскую Государственную медицинскую академию по направлению: «Лечебное дело». После завершения обучения трудился в Вирусологическом Центре НИИ Микробиологии, работал в медицинской службе системы ФСИН. В декабре 2002 года Андрей пришёл в поисково-спасательный отряд №3 в Северо-восточном административном округе Москвы, где проработал спасателем-медиком около восьми лет.



По мнению Андрея, врачом становишься навсегда. Медики ежегодно спасают тысячи жизней и продолжают это делать даже после завершения карьеры. В практике Андрея Потребича были ситуации, когда приходилось оказывать помощь не в медицинском кабинете.  Один из таких случаев произошёл в электричке.

***«Молодая девушка начала терять сознание, пожилая женщина, сидевшая рядом с ней, решила помочь, предоставив свои таблетки от давления. Другие пассажиры тем временем занимались поисками врача. И вот я уже прорываюсь через толпу, натягиваю перчатки и отчаянно кричу женщине: «Уберите медикаменты, нельзя, хуже сделаете». Помощь девушке я оказал, попутно прочитав лекцию пассажирам о том, что нельзя давать лекарства, не разобравшись в ситуации. Ведь если бы я не успел, это могло привести к печальным последствиям. Как только привёл девушку в чувство, слышу: «Доктор, давай сюда, мужчине в тамбуре плохо». И я пошёл оказывать помощь второму пассажиру. Вот такая вышла поездка»,*** — делится историей из жизни преподаватель учебного центра.

**Фильм в жанре «экшн»**

Филипп Грибалёв, ещё один работник АСО № 2, рассказывает, что, когда он работал медиком, из окна эндоскопического отделения они с другом и коллегой наблюдали за тем, как приезжали «скорые». Тогда им казалось: вот где настоящее движение и активность. Вскоре работа в скорой помощи стала частью жизни Филиппа. Именно на вызовах в составе медицинской бригады он познакомился с деятельностью спасателей и в 2003 году начал работать в тогда еще поисково-спасательном отряде № 2.



Сегодня Филипп — заместитель начальника подразделения, но признаётся, что свой первый выезд в качестве спасателя не забудет никогда — ему тогда показалось, что смена попала на съёмки фильма в жанре «экшн».

***«Вызов поступил вечером. Надо было вскрыть дверь в квартире, где находился пострадавший. По информации полиции, квартира была «нехорошей»: внутри помимо пострадавшего были потенциально опасные люди. Спасатели, используя альпинистское снаряжение, проникли в помещение через окно, я страховал коллег снаружи. В итоге все закончилось хорошо. Этот первый вызов меня поразил, хотя работу на скорой не назовёшь лёгкой или ненасыщенной на события»,*** — отмечает Филипп.

**Если моя помощь нужна людям, отложу всё и буду её оказывать**

В отряде инженерной техники столичного Пожарно-спасательного центра на протяжении 13 лет работает фельдшер Наталья Коч.

***«С самого раннего детства я пыталась спасать животных: котят, щенят, лягушат. Если видела какую-то травму, казалось, что я обязана помочь этой беззащитной малявке. Изобретала всякие шины из палочек, делала перевязки, желание приносить добро было безграничным. Правда, после школы я захотела стать финансистом, переехала из родной Якутии в столицу и пошла учиться на банковское дело. Но с выбранной профессией не срослось от слова «совсем»,*** — вспоминает Наталья.

Призвание взяло верх: в 2005 году Наталья Коч окончила Медицинское училище на Таганке. Молодая медсестра не остановилась на достигнутом и, работая по специальности, поступила на фельдшерские курсы, а затем в Московский городской педагогический университет на специалиста по адаптивной физической культуре.

***«С 2007 года я работала с детьми. Церебральный паралич — очень тяжёлая болезнь. Я очень люблю детей, как и свою профессию. Но было непросто, потому что я так и не научилась абстрагироваться. Свои переживания приносила домой»,*** — делится Наталья.



В 2008 году в Москве был создан Пожарно-спасательный центр, а в 2009 году Наталью пригласили в коллектив отряда инженерной техники на должность фельдшера.

***«Знаете, когда с утра на работе наливаешь чашку кофе, а потом забываешь про неё до обеда. Вот у меня так достаточно часто. Утро начинается с допуска к работе персонала отряда — пожарных, спасателей, водителей. Это порядка 30 человек. Ежедневные и периодические медицинские осмотры, поступление и списание оборудования, заполнение журналов…и вот уже обед. Но я не вешаю табличку «закрыто» на дверь кабинета. Если моя помощь нужна людям, отложу всё и буду её оказывать. Так уж меня воспитали. День пролетает, словно миг.*** ***Да, это тяжело. Но с уверенностью говорю: работа мне нравится. Я нужна, а это важный для меня фактор»***, — рассказывает Наталья.

Когда у фельдшера появляется свободная минутка, вместо медицинского оборудования она берёт в руки крючки или вязальные спицы.

***«Правда, мои рукоделия очень быстро расходятся по знакомым и родственникам. Не единожды мне советовали поставить моё хобби на коммерческие рельсы. Почему-то есть уверенность в том, что как только начинаешь гнаться за прибылью, дело, которым ты занимаешься, перестаёт приносить удовольствие. Именно по этой причине когда-то я принесла клятву Гиппократа и стала заниматься тем, что по душе»***, — признаётся фельдшер Пожарно-спасательного центра столицы.